



# CCSL10新絲綢之路、青藏火車西藏拉薩10日遊

## The Silk Road & Tibet Lhasa 10 days



蘭州進拉薩出 Arrive Lanzhou & Lhasa Departure

免費接機時間 pick up service : 12:00/15:00/18:00 // 免費送機時間 drop off service : 8:00 /13:00

月份 Date	成人 ADULT	12歲以下 (不占床無早餐) W/O BED & breakfast	12歲以下(占床) Child under 12 years old with bed	單房差 Single room	加訂酒店 (含雙早) Extra night hotel (with breakfast)	自費專案 (大小同價) Optional tour (compulsory children will be the same)	綜合服務費 (大人小童同價) Service fee (children will be the same)	額外接送機 (2人起) Extra transfer
5-6、10月	\$1199	\$1099	\$1199	\$370	\$130/間/晚	\$400	\$150	\$50/人
7-9月	\$1499	\$1399	\$1499	\$450	\$160/間/晚	\$400	\$150	\$50/人

自費專案(需保證參加) : USD400/人, 嘉峪關城樓含區間車+長城第一墩+布達拉宮+大昭寺+紮什倫布寺+羊卓雍措+卡若拉冰川。Optional tour (compulsory, children will be the same): USD400/PAX, Jiayuguan Gate Tower (including the shuttle) + the first Frusta + the Potala Palace + Jokhang Temple + Tashilhunpo Monastery + Yamdrok Lake + Karuola Glacier. 無任何推薦自費! No other optional tours.

含西寧-拉薩軟臥, 不含火車票手續費 USD 100/人 including the soft sleeper train tickets, will be USD100/pax extra for the train tickets service charge

行程特色: ★天下第一關嘉峪關、千年奇跡-敦煌莫高窟、入藏青藏火車軟臥★雪域聖殿--布達拉宮★藏式宗教建築典範--大昭寺★後藏聖地--紮什倫布寺★西藏聖湖--羊卓雍措  
Itinerary Specialty: the Jiayuguan Pass, the Mogao Caves, the soft sleeper train to Tibet, the Potala Palace, Jokhang Temple, Tashilhunpo Monastery, Yamdrok Lake.

2020抵達蘭州日期(逢週二): Arrive Lanzhou Date (On Tuesday):

04月: 28 05月: 12, 26 06月: 9, 23 07月: 14 08月: 11 09月: 8, 15 10月: 13, 27 11月: 不開班 12月: 不開班

### D1 抵達蘭州 Arrive Lanzhou

迎接貴賓到來, 接機送回酒店休息。(免費接機時間1200/1500/1800三趟)  
Arrive Lanzhou, pick up and check in the hotel.  
Hotel: 蘭州組工大廈或同級 Zugong Hotel Lanzhou or similar

### D2 蘭州-嘉峪關 Lanzhou-Jiayuguan(B/L/D)(含蘭州-嘉峪關動車二等座) including the 2nd class bullet train tickets from Lanzhou to Jiayuguan

【嘉峪關城樓含區間車】是明代長城沿線九鎮所轄千餘個關隘中最險要的一座, 至今保存完好。因為地勢險隘, 建築雄偉而得“天下雄關”、“連陞鎖鑰”之美稱, 與遠隔萬裏的“天下第一關”山海關遙相呼應。【長城第一墩】是明代萬里長城西端起點, 也是長城沿線建築規模最壯觀、保存最完整的一座古代軍事關隘。【長城博物館】是我國第一座全面、系統地展示長城文化的專題性博物館。集中國史學界、文物考古界半個多世紀以來的長城研究成果於一體, 既為長城研究者提供了豐富的資料, 又使一般遊人在短時間內, 對中國長城在時間、空間演化上有一個整體、直觀的瞭解。Visit the Jiayuguan Gate Tower, the first Frusta and the Great Wall Museum.  
Hotel: 維也納酒店或同級 Vienna International Hotel or similar

### D3 嘉峪關-敦煌 Jiayuguan/Dunhuang(B/L/D)

【鳴沙山、月牙泉(含電瓶車)】古有“沙井”之稱, 是大漠戈壁中一對孿生姐妹, 數千年來緊緊相依在一起, “山以靈而故鳴, 水以神而益秀”, 是茫茫沙漠中一處神奇的湖光水色奇觀。Visit the Sing Sand Mountain and the Crescent Moon Spring (including the battery car).  
Hotel: 富國酒店或天濶酒店或同級 Fuguo Hotel or Tianrun International Hotel or similar

### D4 敦煌-西寧 Dunhuang-Xining(B/L/D)(含敦煌-西寧動車二等座) including the 2nd class bullet train tickets from Dunhuang to Xining

【莫高窟含區間車、3D數字展示中心】被譽為中國20世紀最有價值的文化發現、東方的盧浮宮, 莫高窟是中國四大佛教石窟之首, 也是世界現存佛教藝術最偉大的寶庫, 其壁畫容量和內容之豐富, 是當今世界上任何宗教石窟、寺院或宮殿都不能媲美的。Visit the Mogao Cave (including the battery car and the 3D digital exhibition center).  
Hotel: 福茵長樂酒店或同級 Fwinchline International Hotel or similar

### D5 西寧-拉薩 Xining-Lhasa(B/L/晚餐自理)(不含火車票手續費USD100/人) including the soft sleeper train tickets, will be USD100/pax extra for the train tickets service charge

【青海湖含電瓶車及遊船】青海湖又名“措溫布”, 即藏語“青色的海”之意, 位於青海省西北部的青海湖盆地內, 既是中國最大的內陸湖泊, 也是中國最大的鹹水湖。青海湖美在她的浩瀚、她的深藍、她的四季變換, 她的鳥語花香, 還有她環湖三百多公里千變萬化的景色。成群牛羊、綠野黃花、沙漢綠洲在這裏都能看得到。Visit the Qinghai Lakes scenic area including the battery car and the boat ride.  
Hotel: 夜臥火車軟臥 soft sleeper train.

### D6 拉薩(本日不含餐) Lhasa (No meal)

抵達拉薩後, 前往入住酒店, 作適應性休息。Arrive Lhasa, check in the hotel and free day on your own.  
Hotel: 拉薩聖天堂洲際大飯店或同級 InterContinental Lhasa Paradise Hotel or similar

### D7 拉薩 Lhasa(B/L/晚餐自理)

【布達拉宮】當今世界海拔最高的古代宮堡式建築群, 布達拉梵語意為觀世音聖地, 為自西元七世紀以來歷世達賴喇嘛駐地和西藏政教權力的中心。【大昭寺】又名“祖拉康”、“覺康”(藏語意為佛殿), 位於拉薩老城區中心, 是一座藏傳佛教寺院, 是藏王松贊幹布建造, 拉薩之所以有“聖地”之譽, 與這座佛像有關。【八角街】又名八角街, 位於拉薩市舊城區, 是拉薩著名的轉經道和商業中心, 較完整地保存了古城的傳統面貌和居住方式。八角街南側街道只是單一圍繞大昭寺的轉經道, 藏族人稱為“聖路”。The Potala Palace, Jokhang Temple and the Barkhor Street. Hotel: 拉薩聖天堂洲際大飯店或同級 InterContinental Lhasa Paradise Hotel or similar

### D8 拉薩-日喀則 Lhasa-Shigatse(B/L/D)

【羊卓雍湖】簡稱羊湖, 藏語意為“碧玉湖”, 是西藏三大聖湖之一, 像珊瑚樹一般, 因此它在藏語中又被稱為“上面的珊瑚湖”。位於西藏山南地區的浪卡子縣, 拉薩西南約70公里處, 與納木措、瑪旁雍措並稱西藏三大聖湖, 是喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖泊, 湖光山色之美, 冠絕藏南。【卡若拉冰川】經羊卓雍湖, 跨越4330米的斯米拉山口就來到了卡若拉冰川的冰舌下。冰舌前海拔5560米, 山口南面6647米的卡魯峰是年楚河和羊卓雍湖兩大水系的分水嶺。卡若拉冰川岩石多帶水晶, 在路上的小石都可見水晶在內。先後有電影《紅河谷》、《江孜之戰》《雲水謠》曾在此拍攝外景。Visit the Yamdrok Lake and the Karuola Glacier.  
Hotel: 日喀則久木亞美酒店或同級 Jiumu Yamei International Hotel or similar

### D9 日喀則-拉薩 Shigatse-Lhasa(B/L/D)

【紮什倫布寺】是該地區最大的寺廟, 可與達賴的布達拉宮相媲美。紮什倫布寺占地面積15萬平方米, 周圍築有宮牆, 宮牆沿山紮什倫布寺勢蜿蜒迤邐, 周長3000多米。寺內有經堂57間, 房屋3600間, 整個寺院依山而建, 背倚高山, 座北地向陽, 殿宇依次遞接, 疏密均衡, 和諧對稱。【藏族家訪】體驗原生態藏民風俗, 瞭解當地人的生活。The Tashilhunpo Monastery, then visit the Tibetan family.  
Hotel: 拉薩聖天堂洲際大飯店或同級 InterContinental Lhasa Paradise Hotel or similar

### D10 拉薩/送機 Lhasa Departure(B)

早餐後, 按指定時間送機, 結束愉快的行程。Transfer to the airport and see off.

- 費用包含:** 1、行程所列豪華酒店、景點、餐膳; 2、豪華空調旅遊巴士; 3、專業國語導遊; 4、中國境內外保險; 5、入藏函;  
**費用不含:** 1、國際/國內機票及稅金; 2、簽證費用、服務費及部分行程有推薦自費; 3、醫療保險、一切純屬私人消費; 4、入藏火車手續費。  
**團隊條款:**  
1、歡迎美加澳籍華人或有永久身份華人及其它國籍非華語客人參加;  
2、12歲以下不占床兒童不含早餐, 費用請自行諮詢酒店前臺為準;  
3、全程無購物, 除行程所列服務費、部分交通費外, 個別行程若有當地推薦, 以客人自願選擇參加, 絕不強迫;  
4、於出發當日或途中退出, 不論任何理由均視作自動放棄, 所有費用不再退回, 訂位一位一確確訪; 若取消或調整將按照旅遊相關條款執行為準;  
5、團費不包括不可預見或無法避免的客觀情況所產生額外費用。如私人需求、航班晚點/取消、戰爭/潛在戰爭威脅、暴亂、內亂、罷工、恐怖主義活動的威脅、自然災害、惡劣的環境天氣等等;  
6、盛世假期將保留根據實際情況調整行程及酒店等權利, 圖片資料僅作參考, 以實際行程景點為準, 並擁有最終解釋權。

盛世假期特約旅行社  
YOUR TRAVEL AGENT

WWW.CTOURUS.COM